

«УТВЕРЖДАЮ»  
Первый заместитель Министра  
спорта Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент Общероссийской  
общественной организации  
«Федерация фитнес-аэробики России»

\_\_\_\_\_ О.Х. Байсултанов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

\_\_\_\_\_ Т.Г. Полухина  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

### **ИЗМЕНЕНИЕ В ПОЛОЖЕНИЕ**

о межрегиональных и всероссийских официальных  
спортивных соревнованиях  
по виду спорта фитнес-аэробике на 2026 год  
номер-код вида спорта: 1250001311Я

**Москва**

1. Раздел I. «ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ» изложить в следующей редакции:

«1. Межрегиональные и всероссийские официальные спортивные соревнования (далее – спортивные соревнования) включены в настоящее Положение на основании предложений Общероссийской общественной организации «Федерация фитнес-аэробики России» (далее – ФФАР), аккредитованной приказом Министерства спорта Российской Федерации о государственной аккредитации от 3 июня 2022 года № 496, и в соответствии с решением Президиума ФФАР № 254 от 30 сентября 2024 года.

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «фитнес-аэробика», утвержденными приказом Минспорта России от 25 декабря 2025 года № 1223.

Обработка персональных данных участников спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку персональных данных представляется в комиссию по допуску участников.

Принадлежность спортсмена или лица, проходящего спортивную подготовку, к физкультурно-спортивной организации или образовательной организации определяется на основании статьи 27 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. Спортивные соревнования проводятся с целью развития фитнес-аэробики в Российской Федерации.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

а) выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации;

б) отбор спортсменов в спортивные сборные команды Российской Федерации для подготовки к международным спортивным соревнованиям и участия в них от имени Российской Федерации;

в) определение сильнейших команд субъектов Российской Федерации;

г) подготовка спортивного резерва;

д) развитие фитнес-аэробики в Российской Федерации.

3. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее Положение о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Запрещается взимать заявочные взносы со спортсменов, не достигших возраста 18 лет на основании приказа Минспорта России от 4 марта 2025 г. № 181.

4. Любой спор, разногласия или претензия в связи с проведением и/или участием в спортивном мероприятии, регулируемом настоящим Положением, либо иным образом вытекающие из настоящего Положения, между субъектами мероприятия, а также иными лицами и/или с участием иных лиц, выразивших свою

волю на обязательность для них настоящего Положения и данного арбитражного соглашения, разрешаются путем арбитража, администрируемого «Национальным Центром Спортивного Арбитража» при Автономной некоммерческой организации «Спортивная Арбитражная Палата» в соответствии с положениями Регламента спортивного арбитража, решение которого является обязательным для сторон.

5. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.»

2. Пункт 2 раздела II. «ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ» изложить в следующей редакции:

«2. Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и третьим лицам, осуществляется на основе договора между ФФАР и иными организаторами спортивных соревнований (за исключением Минспорта России) и (или) проводящими организациями и (или) в регламенте конкретного спортивного соревнования. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основе договора, в регламенте конкретного спортивного соревнования приводится ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения договора).»

3. Таблицу подраздела 1. «Общие сведения о спортивном соревновании» раздела VIII. «МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ – чемпионаты федеральных округов, двух и более федеральных округов» изложить в следующей редакции:

1	Приволжский федеральный округ  Чувашская Республика, г. Чебоксары	Л	250	225	195	30	7			05.03	день приезда (в т.ч. комиссия по допуску и опробование площадки)		
								не ниже II	взрослые (мужчины, женщины)	06.03-07.03	аэробика	1250011811Я	1/27
								не ниже II			степ-аэробика	1250021811Я	1/27
								не ниже II			хип-хоп	1250031811Я	1/33
								не ниже III			аэробика (5 человек)	1250041811Я	1/21
								не ниже III			хип-хоп – большая группа	1250061811Л	1/87
												08.03	день отъезда
2	Центральный федеральный округ  Московская область, г. Раменское	Л	250	225	195	30	7			16.03	день приезда (в т.ч. комиссия по допуску и опробование площадки)		
								не ниже II	взрослые (мужчины, женщины)	17.03-18.03	аэробика	1250011811Я	1/27
								не ниже II			степ-аэробика	1250021811Я	1/27
								не ниже II			хип-хоп	1250031811Я	1/33
								не ниже III			аэробика (5 человек)	1250041811Я	1/21

								не ниже III			хип-хоп – большая группа	1250061811Л	1/87
										19.03	день отъезда		
3	Северо- Западный федеральный округ  Республика Карелия, г. Кондопога	Л	250	225	195	30	7			13.03	день приезда (в т.ч. комиссия по допуску и опробование площадки)		
								не ниже II	взрослые (мужчины, женщины)	14.03- 15.03	аэробика	1250011811Я	1/27
								не ниже II			степ-аэробика	1250021811Я	1/27
								не ниже II			хип-хоп	1250031811Я	1/33
								не ниже III			аэробика (5 человек)	1250041811Я	1/21
								не ниже III			хип-хоп – большая группа	1250061811Л	1/87
												16.03	день отъезда
4	Южный федеральный округ  Краснодарски й край, г. Анапа	Л	250	225	195	30	7			13.03	день приезда (в т.ч. комиссия по допуску и опробование площадки)		
								не ниже II	взрослые (мужчины, женщины)	14.03- 15.03	аэробика	1250011811Я	1/27
								не ниже II			степ-аэробика	1250021811Я	1/27
								не ниже II			хип-хоп	1250031811Я	1/33
								не ниже III			аэробика (5 человек)	1250041811Я	1/21
								не ниже III			хип-хоп – большая группа	1250061811Л	1/87

									16.03	день отъезда				
5	Уральский федеральный округ Челябинская область, г. Челябинск	Л	250	225	195	30	7		15.03	день приезда (в т.ч. комиссия по допуску и опробование площадки)				
								не ниже II		взрослые (мужчины, женщины)	16.03-17.03	аэробика	1250011811Я	1/27
								не ниже II				степ-аэробика	1250021811Я	1/27
								не ниже II				хип-хоп	1250031811Я	1/33
								не ниже III				аэробика (5 человек)	1250041811Я	1/21
								не ниже III				хип-хоп – большая группа	1250061811Л	1/87
												18.03	день отъезда	
6	Сибирский федеральный округ Красноярский край, г. Красноярск	Л	250	225	195	30	7		20.03			день приезда (в т.ч. комиссия по допуску и опробование площадки)		
								не ниже II		взрослые (мужчины, женщины)	21.03-22.03	аэробика	1250011811Я	1/27
								не ниже II				степ-аэробика	1250021811Я	1/27
								не ниже II				хип-хоп	1250031811Я	1/33
								не ниже III				аэробика (5 человек)	1250041811Я	1/21
								не ниже III				хип-хоп – большая группа	1250061811Л	1/87
												23.03	день отъезда	

\* – спортивные соревнования, финансируемые за счет средств федерального бюджета.



4. Подпункт 3 пункта 2 раздела VIII. «МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ – чемпионаты федеральных округов, двух и более федеральных округов» изложить в следующей редакции:

- «3. К участию в спортивных соревнованиях допускаются:
- в спортивных дисциплинах «аэробика», «степ - аэробика»: взрослые (мужчины, женщины) 18 лет (2008 г.р.) и старше.
  - в спортивной дисциплине «аэробика (5 человек)»: взрослые (мужчины, женщины) 18 лет (2008 г.р.) и старше.
  - в спортивной дисциплине «хип - хоп»: взрослые (мужчины, женщины) 16 лет (2010 г.р.) и старше;
  - в спортивной дисциплине «хип - хоп - большая группа»: взрослые (мужчины, женщины) 16 лет (2010 г.р.) и старше.»

5. Пункт 5 раздела VIII. «МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ – чемпионаты федеральных округов, двух и более федеральных округов» изложить в следующей редакции:

«1. Группы-победители награждаются кубками проводящей организации. Участники групп-победителей и групп-призеров награждаются медалями и дипломами проводящей организации.

3. Тренеры групп-победителей во всех спортивных дисциплинах спортивных соревнований награждаются дипломами проводящей организации.

4. Спортсмены-финалисты и спортсмены-участники Соревнований награждаются дипломами проводящей организации.»

6. Таблицу подраздела 1. «Общие сведения о спортивном соревновании» раздела IX. «МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ – первенства федеральных округов, двух и более федеральных округов» изложить в следующей редакции:

1	Приволжский федеральный округ Чувашская Республика, г. Чебоксары	Л	750	357	291	66	7		05.03	день приезда (в т.ч. комиссия по допуску и опробование площадки)		
								не ниже III	юниоры (юниоры и юниорки) (14-17 лет)	аэробика	1250011811Я	1/27
								не ниже III		степ-аэробика	1250021811Я	1/27
								не ниже III		аэробика (5 человек)	1250041811Я	1/21
								не ниже III	юниоры (юниоры и юниорки) (12-18 лет)	хип-хоп	1250031811Я	1/33
								не ниже I юн.	кадеты (юноши и девушки) (10-13 лет)	аэробика	1250011811Я	1/27
								не ниже I юн.		степ-аэробика	1250021811Я	1/27
								не ниже I юн.		аэробика (5 человек)	1250041811Я	1/21
								не ниже I юн.	кадеты (юноши и девушки) (7-13 лет)	хип-хоп	1250031811Я	1/33
								не ниже I юн.	дети (мальчики и девочки) (7-9 лет)	аэробика	1250011811Я	1/27
								не ниже I юн.		степ-аэробика	1250021811Я	1/27
								не ниже I юн.		аэробика (5 человек)	1250041811Я	1/21
		08.03	день отъезда									

2	Центральный федеральный округ  Московская область, г. Раменское	Л	750	357	291	66	7			16.03	день приезда (в т.ч. комиссия по допуску и опробование площадки)		
								не ниже III	юниоры (юниоры и юниорки) (14-17 лет)	17.03- 18.03	аэробика	1250011811Я	1/27
								не ниже III			степ-аэробика	1250021811Я	1/27
								не ниже III			аэробика (5 человек)	1250041811Я	1/21
								не ниже III	юниоры (юниоры и юниорки) (12-18 лет)		хип-хоп	1250031811Я	1/33
								не ниже I юн.	кадеты (юноши и девушки) (10-13 лет)		аэробика	1250011811Я	1/27
								не ниже I юн.			степ-аэробика	1250021811Я	1/27
								не ниже I юн.			аэробика (5 человек)	1250041811Я	1/21
								не ниже I юн.	кадеты (юноши и девушки) (7-13 лет)		хип-хоп	1250031811Я	1/33
								не ниже I юн.	дети (мальчики и девочки) (7-9 лет)		аэробика	1250011811Я	1/27
								не ниже I юн.			степ-аэробика	1250021811Я	1/27
								не ниже I юн.			аэробика (5 человек)	1250041811Я	1/21
		19.03	день отъезда										
3	Северо-Западный федеральный округ	Л	750	357	291	66	7			13.03	день приезда (в т.ч. комиссия по допуску и опробование площадки)		
								не ниже III	юниоры (юниоры и юниорки) (14-17 лет)	14.03- 15.03	аэробика	1250011811Я	1/27
								не ниже III			степ-аэробика	1250021811Я	1/27

	Республика Карелия, г. Кондопога							не ниже III			аэробика (5 человек)	1250041811Я	1/21	
								не ниже III			юниоры (юниоры и юниорки) (12-18 лет)	хип-хоп	1250031811Я	1/33
								не ниже I юн.			кадеты (юноши и девушки) (10-13 лет)	аэробика	1250011811Я	1/27
								не ниже I юн.				степ-аэробика	1250021811Я	1/27
								не ниже I юн.				аэробика (5 человек)	1250041811Я	1/21
								не ниже I юн.			кадеты (юноши и девушки) (7-13 лет)	хип-хоп	1250031811Я	1/33
								не ниже I юн.			дети (мальчики и девочки) (7-9 лет)	аэробика	1250011811Я	1/27
								не ниже I юн.				степ-аэробика	1250021811Я	1/27
								не ниже I юн.				аэробика (5 человек)	1250041811Я	1/21
												16.03	день отъезда	
4	Южный федеральный округ Краснодарский край, г. Анапа	Л	750	357	291	66	7			13.03	день приезда (в т.ч. комиссия по допуску и опробование площадки)			
								не ниже III	юниоры (юниоры и юниорки) (14-17 лет)	аэробика	1250011811Я	1/27		
								не ниже III		степ-аэробика	1250021811Я	1/27		
								не ниже III		аэробика (5 человек)	1250041811Я	1/21		
								не ниже III		хип-хоп	1250031811Я	1/33		
		14.03-15.03												

								не ниже I юн.	кадеты (юноши и девушки) (10-13 лет)		аэробика	1250011811Я	1/27
								не ниже I юн.			степ-аэробика	1250021811Я	1/27
								не ниже I юн.			аэробика (5 человек)	1250041811Я	1/21
								не ниже I юн.	кадеты (юноши и девушки) (7-13 лет)		хип-хоп	1250031811Я	1/33
								не ниже I юн.	дети (мальчики и девочки) (7-9 лет)		аэробика	1250011811Я	1/27
								не ниже I юн.			степ-аэробика	1250021811Я	1/27
								не ниже I юн.			аэробика (5 человек)	1250041811Я	1/21
											16.03	день отъезда	
5	Уральский федеральны й округ  Челябинская область, г. Челябинск	Л	750	357	291	66	7			15.03	день приезда (в т.ч. комиссия по допуску и опробование площадки)		
								не ниже III	юниоры (юниоры и юниорки) (14-17 лет)	16.03- 17.03	аэробика	1250011811Я	1/27
								не ниже III			степ-аэробика	1250021811Я	1/27
								не ниже III			аэробика (5 человек)	1250041811Я	1/21
								не ниже III	юниоры (юниоры и юниорки) (12-18 лет)		хип-хоп	1250031811Я	1/33
								не ниже I юн.	кадеты (юноши и девушки) (10-13 лет)		аэробика	1250011811Я	1/27
								не ниже I юн.			степ-аэробика	1250021811Я	1/27
								не ниже I юн.			аэробика (5 человек)	1250041811Я	1/21

								не ниже I юн.	кадеты (юноши и девушки) (7-13 лет)		хип-хоп	1250031811Я	1/33
								не ниже I юн.	дети (мальчики и девочки) (7-9 лет)		аэробика	1250011811Я	1/27
							не ниже I юн.				степ-аэробика	1250021811Я	1/27
							не ниже I юн.				аэробика (5 человек)	1250041811Я	1/21
										18.03	день отъезда		
										20.03	день приезда (в т.ч. комиссия по допуску и опробование площадки)		
6	Сибирский федеральны й округ  Красноярски й край, г. Красноярск	Л	750	357	291	66	7	не ниже III	юниоры (юниоры и юниорки) (14-17 лет)	21.03- 22.03	аэробика	1250011811Я	1/27
								не ниже III			степ-аэробика	1250021811Я	1/27
								не ниже III			аэробика (5 человек)	1250041811Я	1/21
								не ниже III			хип-хоп	1250031811Я	1/33
								не ниже I юн.	кадеты (юноши и девушки) (10-13 лет)		аэробика	1250011811Я	1/27
								не ниже I юн.			степ-аэробика	1250021811Я	1/27
								не ниже I юн.			аэробика (5 человек)	1250041811Я	1/21
								не ниже I юн.			хип-хоп	1250031811Я	1/33
								не ниже I юн.			аэробика	1250011811Я	1/27

							не ниже I юн.	дети (мальчики и девочки) (7-9 лет)		степ-аэробика	1250021811Я	1/27
							не ниже I юн.				аэробика (5 человек)	1250041811Я
									23.03	день отъезда		

\* – спортивные соревнования, финансируемые за счет средств федерального бюджета.

7. Подпункт 3 пункта 2 раздела IX. «МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ – первенства федеральных округов, двух и более федеральных округов» изложить в следующей редакции:

«3. К участию в спортивных соревнованиях допускаются: в спортивной дисциплине «аэробика»:

- юниоры (юниоры и юниорки) (14-17 лет) 2012-2009 г.р.;
- кадеты (юноши и девушки) (10-13 лет) 2016-2013 г.р.;
- дети (мальчики и девочки) (7-9 лет) 2019-2017 г.р.;

в спортивной дисциплине «степ - аэробика»:

- юниоры (юниоры и юниорки) (14-17 лет) 2012-2009 г.р.;
- кадеты (юноши и девушки) (10-13 лет) 2016-2013 г.р.;
- дети (мальчики и девочки) (7-9 лет) 2019-2017 г.р.;

в спортивной дисциплине «аэробика (5 человек)»:

- юниоры (юниоры и юниорки) (14-17 лет) 2012-2009 г.р.;
- кадеты (юноши и девушки) (10-13 лет) 2016-2013 г.р.;
- дети (мальчики и девочки) (7-9 лет) 2019-2017 г.р.;

в спортивной дисциплине «хип - хоп»:

- юниоры (юниоры и юниорки) (12-18 лет) 2014 -2008 г.р.;
- кадеты (юноши и девушки) (7-13 лет) 2019-2013 г.р.»

8. Подпункт 4 пункта 2 раздела IX. «МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ – первенства федеральных округов, двух и более федеральных округов» изложить в следующей редакции:

«4. Для участия в соревнованиях, за исключением возрастных групп «кадеты (юноши и девушки) (7–13 лет)», «дети (мальчики и девочки) (7–9 лет)», спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований.

Для участия в соревнованиях в возрастных группах «кадеты (юноши и девушки) (7–13 лет)», «дети (мальчики и девочки) (7–9 лет)» указанное минимальное количество лет спортсмен должен достичь до дня начала соревнования, а указанное максимальное количество лет спортсмен должен достичь в календарный год проведения соревнования.

К участию в соревнованиях в старшей возрастной группе могут быть допущены спортсмены младшей возрастной группы, если уровень их спортивной квалификации соответствует уровню квалификации старшей возрастной группы, указанной в Положении/Регламенте соревнований.»

9. Пункт 5 раздела IX. «МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ – первенства федеральных округов, двух и более федеральных округов» изложить в следующей редакции:

«1. Группы-победители награждаются кубками проводящей организации. Участники групп-победителей и групп-призеров награждаются медалями и дипломами проводящей организации.

2. Тренеры групп-победителей во всех спортивных дисциплинах спортивных соревнований награждаются дипломами проводящей организации.

3. Спортсмены-финалисты и спортсмены-участники Соревнований награждаются дипломами проводящей организации.»

**ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ**  
изменения в Положение о межрегиональных и всероссийских  
официальных  
спортивных соревнованиях по фитнес-аэробике на 2026 год

Директор Департамента  
государственного регулирования  
в сфере спорта

М.А. Шеожев