

**ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ.  
СОРЕВНОВАНИЯ ФЕДЕРАЦИИ ФИТНЕС-АЭРОБИКИ РОССИИ**



**13-16 марта 2024 г.**

г. Кондопога, Дворец спорта

ФГБПОУ «ГУОР в г. Кондопоге», ул. Строительная, д. 2

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

<b>13 марта, пятница</b>		
	Прибытие делегаций	
18:00-20:00	<b>Регистрация участников соревнований</b>	фойе
<b>14 марта, суббота</b>		
09:00-10:00	<b>Регистрация участников. Чемпионат и Первенство СЗФО</b>	Фитнес-дисциплины
09:30-10:30	<b>Судейский брифинг</b> (судейская бригада Чемпионата и Первенства СЗФО)	<b>СУДЬИ</b>
10:00-10:30	Опробование площадки <b>Чемпионат и Первенство СЗФО:</b> мальчики, девочки (7-9 лет) юноши, девушки (10-13 лет) юниоры, юниорки (14-17 лет) мужчины, женщины (18+)	По дисциплинам Степ-аэробика, аэробика, аэробика (5 человек)
10:30-11:15	<u>Полуфинальный тур</u> <b>Первенство СЗФО: степ-аэробика</b>	юноши, девушки юниоры, юниорки
11:20-12:05	<u>Полуфинальный тур</u> <b>Первенство СЗФО: аэробика</b>	мальчики, девочки юноши, девушки юниоры, юниорки
12:10-13:00	<u>Полуфинальный тур</u> <b>Первенство СЗФО: аэробика 5 человек</b>	юноши, девушки юниоры, юниорки
13:10-13:25	<u>Полуфинальный тур</u> <b>Чемпионат СЗФО: степ-аэробика, аэробика, аэробика 5 человек</b>	Мужчины, женщины
13:30-13:50	<b>Церемония открытия соревнований</b>	
13:50-14:50	<b>Брифинг</b> (судейская бригада Чемпионата и Первенства СЗФО) + <b>ОБЕД</b>	<b>СУДЬИ</b>
14:50-15:35	<u>Финальный тур</u> <b>Первенство СЗФО: степ-аэробика</b>	юноши, девушки юниоры, юниорки
15:40-16:25	<u>Финальный тур</u> <b>Первенство СЗФО: аэробика</b>	мальчики, девочки юноши, девушки юниоры, юниорки

16:30-17:20	<u>Финальный тур</u> <b>Первенство СЗФО: аэробика 5 человек</b>	юноши, девушки юниоры, юниорки
17:25-17:35	<u>Финальный тур</u> <b>Чемпионат СЗФО: степ-аэробика, аэробика, аэробика 5 человек</b>	Мужчины, женщины
17:40-18:40	<b>Церемония награждения. Чемпионат и Первенство СЗФО</b>	
18:40-19:00	Фитбэки	
19:00	<b>Отъезд делегаций фитнес-дисциплин</b>	
18:00-19:00	Регистрация хип-хоп дисциплин, соревнований ФФАР	
<b>15 марта, воскресенье</b>		
09:00-10:00	<b>Регистрация участников. Чемпионат и Первенство СЗФО</b> Соревнования ФФАР (все дисциплины)	Хип-хоп Хип-хоп дуэты
10:00-10:30	<b>Судейский брифинг</b> (судейская бригада Чемпионата и Первенства СЗФО)	<b>СУДЬИ</b>
10.15-10.30	Опробование площадки <b>Чемпионат и Первенство СЗФО:</b> юноши, девушки (8-13 лет) юниоры, юниорки (12-18 лет) мужчины, женщины	Хип-хоп Хип-хоп большая группа
10:30-10:45	<u>Полуфинальный тур</u> <b>Чемпионат и Первенство СЗФО:</b> юноши, девушки (8-13 лет) юниоры, юниорки (12-18 лет) мужчины, женщины	Хип-хоп Хип-хоп большая группа
10:50-11:20	<b>Судейский брифинг</b> (судейская бригада Соревнований ФФАР)	<b>СУДЬИ</b>
10:50-11:20	Опробование площадки <b>Соревнования ФФАР</b> Хип-хоп, хип-хоп сеньоры, Хип-хоп дуэты, Степ-аэробика, Степ-дуэт, степ-малая группа Хип-хоп малая группа Силовая аэробика (соло, дуэты, малые группы) Хип-хоп большая группа кадеты Танцевальная аэробика большая группа	Все возраста

11:20-14:00	<u>Финальный тур</u> <b>Соревнования ФФАР</b> Хип-хоп, хип-хоп сеньоры, Хип-хоп дуэты, Степ-аэробика, Степ-дуэт, степ-малая группа Хип-хоп малая группа Силовая аэробика (соло, дуэты, малые группы) Хип-хоп большая группа кадеты Танцевальная аэробика большая группа	Все возраста
14:05-14:20	<u>Финальный тур</u> <b>Чемпионат и Первенство СЗФО:</b> юноши, девушки (8-13 лет) юниоры, юниорки (12-18 лет) мужчины, женщины	Хип-хоп Хип-хоп большая группа
14:30-15:30	<b>Церемония награждения. Чемпионат и Первенство СЗФО, Соревнования ФФАР</b>	
15:30-16:00	Фитбэки	
16:00	<b>Отъезд делегаций</b>	

**ВНИМАНИЕ!!!!**

**В программе возможны изменения!!!**